

## *Karfiolpörkölt*

Egy szép karfiolt kicsi rózsákra szedünk/1-1,5 / Megpucolunk három nagy fej vöröshagymát, három cikk fokhagymát, olajban üvegesre pároljuk. Rádobjuk a karfioldarabokat, paprikával, sóval, delikáttal, borssal ízesítjük. Egy pohár vízzel fölöntjük, fedő alatt pároljuk, kb 20 perc alatt készen van. Főtt tésztával tálaljuk. Tejföllel is finom.



*Jó étvágyat!*

Beküldő neve:  
Migalya Györgyi  
3655 Hét, Rákóczi út 8.