

Zöldség krokett

A húslevesből megmaradt zöldségekből készül. 2 db krumpli 4 db sárgarépa 3 db petrezselyem 1 szelet karalábé 1 szelet zeller 1 szelet kelkáposzta

Ezeket villával összetörjük, egy-két tojással, kis zsemlemorzsával, lágy, de formálható masszává keverjük. Sót, borsot, petrezselyem zöldjét lehet bele tenni. Hosszúkásrá sodorjuk, 6-7 cm-es darabokra vágjuk, zsemlemorzsába forgatjuk, forró olajban kisütjük.

Főzelékhez, krumplipüréhez, húshoz, magában is fogyasztható.



Jó étvágyat!

Beküldő neve:
Migalya Györgyi
3655 Hét, Rákóczi út 8.